

Run-a-way

REGENERACIJSKA SOBA S SOLNO TERAPIJO



Prostor za regeneracijo, zdrav dih, povrnitev energije in krepitev zdravja.

SOLNI SOBI KEKEC IN MOJCA

Solna terapija ali haloterapija je naravna, varna in klinično preizkušena metoda. Pozitivni učinki solnih terapij se kažejo v izboljšanju pljučne funkcije, okrepi se imunski sistem, obnovi in okrepi se sluznica dihalnih poti, obnovi in prečisti pa se tudi koža.

ANALIZA STANJA TELESA

Z napredno kvantno resonančno magnetno napravo in merjenjem frekvenc elektromagnetnih impulzov v telesu opravimo vpogled v zdravstveno stanje posameznika. Metoda odkriva in analizira informacije o psihofizičnem stanju organizma.



DENAS TERAPIJA IN ELEKROMASAŽA HRBTA

S pomočjo nevronske podobnih električnih impulzov obnavlja delovanje glavnih regulacijskih sistemov – živčnega, endokrinega in imunskega.

Aktivira notranje obrambne mehanizme telesa, kar v telesu sproži procese samozdravljenja.

PRESOTERAPIJA IN TERAPIJA Z MASAŽNO PIŠTOLO

Pospešitev cirkulacije, pospešitev odplavljanja laktatov iz mišic, lajšanje bolečin v mišicah, izboljšana mišična mobilnost.

NAROČANJE IN INFORMACIJE

MOJCA KOLIGAR, +386 68 696 180, mojca@run-a-way.si

Poslovna stavba MAK, Škofjeloška 20, 4000 Kranj

SOLNA TERAPIJA

Zdrava pljuča in čist dihalni sistem so bistveni za vitalnost, energijo in dolgoživost.

SOLNI SOBI KEKEC IN MOJCA

Solni sobi sta prijetna in mirna prostora, obdana z debelo plastjo soli. Po stenah je nanešena naravna kamena sol, po tleh pa debela plast morske soli. Solni sobi sta namenjeni izvajanju solne terapije oz. haloterapije. Gre za suho inhalacijo drobnih delcev soli, ki ne presegajo 5 mikronov.



KAKO DELUJE?

V solno sobo posebna (medicinska) naprava halogenerator vpihava solni aerosol, ki ustvarja izjemno blagodejno mikroklimo nasičeno s suhimi delci čiste medicinske soli.

Poglavitna lastnost suhega solnega aerosola je, da s svojim delovanjem čisti in razkužuje dihala in kožo. Zaradi svojih fizikalnih in kemičnih lastnosti ima suh solni aerosol zelo globoko prodornost in terapevtski učinek, ki se kaže z delovanjem na limfo. Posledično se s telesa pričnejo izločati toksini in odvečna voda s podkožja, krepi se sluznica dihal in čistijo se dihalne poti.

KOMU JE NAMENJENA?

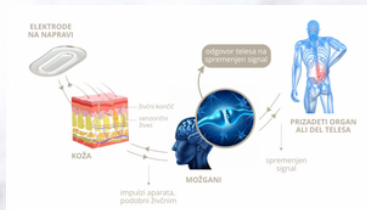
Solna terapija je v pomoč predvsem tistim, ki jih pestijo zdravstvene težave kot so astma, bronhitis, bronhiolitis, okužbe dihalnih poti, gripa, vnetje žrela, alergije, vnetje ušes in sluznice obnosnih votlin, ekcemi in dermatitis. Prav tako je učinkovita pri kroničnem stresu, utrujenosti, slabemu spanju, smrčanju, pri mišičnih obolenjih in bolečinah v sklepih, saj blagodejno vpliva na počutje in blaži stres.

Uporablja se tudi v preventivne namene pred virusnimi obolenji, bakterijskimi okužbami in za krepitev imunskega sistema, saj ne odpravi le simptomov in posledic obolenj, uspešno odpravlja tudi vzroke, zato lahko v nekaterih primerih govorimo tudi o dolgoročnih učinkih.

DENAS TERAPIJA

Aparati DENAS stimulirajo možgane z nenehno spreminjajočim se signalom.

Najprej začnejo izločati neuropeptide, ki jih po živčnem sistemu dostavljajo na mesto zdravstvene težave, obenem aktivirajo žleze z notranjim izločanjem, ki tvorijo za okrevanje potrebne hormone in encime, prilagodijo delovanje kardiovaskularnega sistema, da se zdravilne učinkovine resnično znajdejo tam, kjer so potrebne, in to počno dokler se zdravstveno stanje na specifičnem delu telesa ne povrne v prvotno, idealno stanje.



DENAS Vertebra: 5 samodejnih terapevtskih programov:

Program A: Preprečevanje in terapija stresa, nevroz, motenj spanja, kompleksne terapije kardio-vaskularnih, dihalnih in prebavnih motenj ter krepitev splošne odpornosti organizma.

Program B: Odpravljanje hudih bolečin v vratu in hrbtenici, notranjih organih ter rehabilitacija po operativnih posegih.

Program C: Blage do srednje bolečine hrbtenice, razbolelih mišic ter akutna obolenja notranjih organov.

Program D: Prva pomoč v primeru lokaliziranih bolečin v hrbtenici.

Program E: Individualna preventiva in terapija akutnih in kroničnih obolenj, ki v kombinaciji s programoma B in C še izboljša učinkovitost.



Seznam težav, pri katerih si z DENAS terapijo lahko pomagamo:

GLAVOBOLI, NESPEČNOST, UTRUJENOST, TEŽAVE S ŠČITNICO, INKONTINENCA, TEŽAVE S PREBAVO, HEMORIDI, BOLEČINE V HRBTENICI, HERNIJA, IŠIJAS, DIABETES, ASTMA, ALERGIJE, REVMA, GINEKOLOŠKE TEŽAVE, DEPRESIJA, DERMATITIS, SLABOVIDNOST, LUSKAVICA, POVIŠAN KRVNI TLAK, BRONHITIS, ARTRITIS.



PRESOTERAPIJA

in TERAPIJA Z REGENERACIJSKO PIŠTOLO

Presoterapija se uporablja za:

- pospešitev krvnega in limfnega obtoka,
- odpravljanje edemov,
- preprečevanje nastanka krčnih žil,
- pospeševanje izločanja odvečnih tekočin iz telesa,
- oblikovanje postave (ohranitev tonusa kože),
- odstranitev celulita,
- pomoč pri PMS,
- splošno regeneracijo in dvig odpornosti organizma,
- lajšanje revme in išiasa ...



Terapija z masažno pištolo

Glavne koristi masaže s Hypervolt masažno pištolo

- lajša bolečine v mišicah
- lajša togost mišic
- izboljša cirkulacijo
- izboljša mišično gibljivost



Poleg uporabe pred in po treningu lahko napravo Hypervolt uporabimo tudi za lajšanje bolečin, ki nastanejo zaradi poškodb, ki niso povezane s športom, vključno z artritisom, poškodbo živcev in atrofijo. Prav tako lahko pomaga razbiti brazgotine iz prejšnjih poškodb in zmanjšati nastajanje mlečne kisline, kar zmanjša stopnjo neugodja.

ANALIZA STANJA TELES

S KVANTNO REZONANČNO MAGNETNO NAPRAVO

Naprava zazna elektromagnetno valovanje celic in na podlagi tega prejme sliko o tem, v kakšnem stanju je VAŠE telo, kako delujejo sistemi in organi, kje je manjko ali blokada in kateri elementi manjkajo.



Z analizo stanja dobite vpogled v:

- kardio-vaskularno stanje,
- gastrointestinalne funkcije,
- funkcije debelega in tankega črevesja,
- stanje jeter in stanje žolča,
- stanje trebušne slinavke,
- stanje ledvic in stanje pljuč,
- možganskih živcev,
- stanje skeletnega sistema (ocena stanja gostote),
- stanje sladkorja v krvi,
- mineralno in vitaminsko stanje telesa,

- aminokislinsko stanje telesa,
- stanje maščob in drugih elementov,
- hormonsko ravnovesje,
- stanje imunskega sistema,
- prisotnost toksinov in težkih kovin,
- ocena splošne fizične zmogljivosti,
- ocena alergij, stanja kože ter oči,
- ocena pulza srca in možganov, krvnih lipidov,
- gineokološka ocena in stanje prsi,
- ocena delovanja v menstrualnem ciklu.



CENIK

SOLNIH TERAPIJ

OTROCI DO 10 LET (25 min)

1 otrok: **13 EUR**

2 otroka: **18 EUR**

3 otroci: **23 EUR**

Otroci obiskujejo terapije v spremstvu ene odrasle osebe, za katero je vstop v solno sobo brezplačen. V primeru dodatne osebe je doplačilo 5 EUR na terapijo.

ODRASLI (45 min)

1 oseba: **18 EUR**

2 osebi: **30 EUR**

3 osebe: **40 EUR**

DETOX TERAPIJA (60 min)

1 oseba: **28 EUR**

2 osebi: **40 EUR**

Obisk dodatne odrasle osebe se zaračuna 10 EUR na terapijo

PAKET SOLNIH TERAPIJ OTROCI

- 8 SOLNIH TERAPIJ

1 otrok: **88 EUR**

2 otroka: **110 EUR**

3 otroci: **150 EUR**

- 10 SOLNIH TERAPIJ

1 otrok: **105 EUR**

2 otroka: **140 EUR**

3 otroci: **180 EUR**

15 SOLNIH TERAPIJ

1 otrok: **150 EUR**

2 otroka: **200 EUR**

3 otroci: **280 EUR**

PAKET SOLNIH TERAPIJ ODRASLI

- 5 SOLNIH TERAPIJ

1 oseba: **80 EUR**

2 osebi: **135 EUR**

3 osebe: **180 EUR**

10 SOLNIH TERAPIJ

1 oseba: **145 EUR**

2 osebi: **225 EUR**

3 osebe: **260 EUR**



Run-a-way

REGENERACIJSKA SOBA S SOLNO TERAPIJO

CENIK

REGENERACIJSKIH STORITEV

ANALIZA STANJA TELESA: obravnava, poročilo, interpretacija rezultatov in svetovanje	30 EUR/osebo
DENAS TERAPIJA/MANUALNA TERAPIJA IN/ALI ELEKTRO-MASAŽA CELOTNE HRBTENICE (30 - 60 min)	25 /50 EUR/osebo
ANALIZA STANJA TELESA IN TRETMA 8 DENAS TERAPIJ	200 EUR/osebo
PRESOTERAPIJA IN TERAPIJA Z VIBRACIJSKO PIŠTOLO	30 EUR/osebo
ANALIZA STANJA TELESA IN SOLNA TERAPIJA	45 EUR/osebo
ANALIZA STANJA TELESA, 8 DENAS in 8 SOLNIH TERAPIJ	300 EUR/osebo

DDV v ceniku ni prikazan na podlagi 1. odstavka 94. člena Zakona o davku na dodano vrednost (nismo zavezanec za DDV). Cenik velja od 14.11.2022 do spremembe cen.



Run-a-way

REGENERACIJSKA SOBA S SOLNO TERAPIJO

Poslovna stavba MAK, Škofjeloška 20, 4000 Kranj

MOJCA KOLIGAR, +386 68 696 180, mojca@run-a-way.si