

# SOLNA TERAPIJA

**Zdrava pljuča in čist dihalni sistem so bistveni za vitalnost, energijo in dolgoživost.**

## SOLNI SOBI KEKEC IN MOJCA

Solni sobi sta prijetna in mirna prostora, obdana z debelo plastjo soli. Po stenah je nanešena naravna kamena sol, po tleh pa debela plast morske soli. Solni sobi sta namenjeni izvajanju solne terapije oz. haloterapije. Gre za suho inhalacijo drobnih delcev soli, ki ne presegajo 5 mikronov.



## KAKO DELUJE?

V solno sobo posebna (medicinska) naprava halogenerator vpihava solni aerosol, ki ustvarja izjemno blagodejno mikroklimo nasičeno s suhimi delci čiste medicinske soli.

Poglavitna lastnost suhega solnega aerosola je, da s svojim delovanjem čisti in razkužuje dihala in kožo. Zaradi svojih fizikalnih in kemičnih lastnosti ima suh solni aerosol zelo globoko prodornost in terapevtski učinek, ki se kaže z delovanjem na limfo. Posledično se s telesa pričnejo izločati toksini in odvečna voda s podkožja, krepi se sluznica dihal in čistijo se dihalne poti.

## KOMU JE NAMENJENA?

Solna terapija je v pomoč predvsem tistim, ki jih pestijo zdravstvene težave kot so astma, bronhitis, bronhiolitis, okužbe dihalnih poti, gripa, vnetje žrela, alergije, vnetje ušes in sluznice obnosnih votlin, ekcemi in dermatitis. Prav tako je učinkovita pri kroničnem stresu, utrujenosti, slabemu spanju, smrčanju, pri mišičnih obolenjih in bolečinah v sklepih, saj blagodejno vpliva na počutje in blaži stres.

Uporablja se tudi v preventivne namene pred virusnimi obolenji, bakterijskimi okužbami in za krepitev imunskega sistema, saj ne odpravi le simptomov in posledic obolenj, uspešno odpravlja tudi vzroke, zato lahko v nekaterih primerih govorimo tudi o dolgoročnih učinkih.